

Утверждаю: И.Н.Шайдуллин

30.11.2022

День

Отд./корп

МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Закуска		Салат из свежклы отварной	60		56	0,855	3,653	11,580
	горячее		Плов из птицы	50/150		364	14,510	14,710	28,340
	Гор.напиток		Чай с лимоном	200/15/7		62	0,084	0,012	15,185
	хлеб		Хлеб ржан-пшен,1с	20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		хлеб белый	30		71,00	2,280	0,240	14,760
завтрак	Закуска		Салат из свежклы отварной	100		93,3	1,425	6,080	19,300
	горячее		Плов из птицы	50/150		364	14,510	14,710	28,340
	Гор.напиток		Чай с сахаром	200/15		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		Хлеб ржан-пшен,1с	20		44	1,00	0,200	9,000
	хлеб		хлеб белый	30		71,00	2,280	0,240	14,760
Обед	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми и гренками	300/25		253	9,000	5,400	38,900
	Гор.напиток		Чай с лимоном	200/15/7		62	0,084	0,012	15,185
	хлеб		Хлеб ржан-пшен,1с	20		44	1,00	0,200	9,000
	хлеб		хлеб белый	30		71,00	2,280	0,240	14,760